

Kringlukast (1 kg) - Konur 30+

	F.ár	Félag	Árangur
1	Ágústa Ragnarsdóttir	1963	Geislinn 16,25
2	Birna Ingimarsdóttir	1973	Neisti 13,10
3	Barbara Ósk Guðbjartsdóttir	1980	Geislinn 12,80
4	Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn 7,87

Frábær ferð á Unglingalandsmót

Keppendur frá HSS gerðu góða ferð á Unglingalandsmót UMFÍ sem fram fór á Egilsstöðum um verslunarmannahelgina. Eins og mörg undanfarin ár átti HSS-hópurinn að vanda í góðu samstarfi og vinskapi við nágranna okkar í USVH. Allt utanumhald eystra var eins og best verður á kosið.

Unga fólkið af Ströndum stóð sig í einu orði sagt frábærlega á mótinu. Hadda Borg Björnsdóttir, íþróttamaður ársins hjá HSS árið 2010, bætti sinn besta árangur í hástökki, stökk 1,62 metra og nældi sér í gull í sínum aldursflokki. Harpa Óskarsdóttir varð landsmótsmeistari í spjótkaсти 13 ára með kast upp á 31,74 metra, en hún náði einnig 7. sæti í kúluvarpi. Þá náði Ólafur Johnson bronsverðlaunum í spjótkaсти 12 ára stráka og Arna Sól Mánadóttir varð í fimmta sæti í spjótkaсти í flokki 14 ára. Aðrir keppendur í frjálsum stóðu sig afskaplega vel og margir bættu sinn persónulega árangur.

Í hópíþróttum náðist einnig góður árangur. Lið stúlkna 17-18 ára vann gullverðlaun í körfubolta og 17-18 ára strákar, allir úr HSS, hlutu gullverðlaun í knattspyrnu. Stelpur í 11-12 ára flokki fengu silfurverðlaun í körfubolta, stelpur 17-18 ára fengu bronsverðlaun í knattspyrnu og þá náðu strákar á aldrinum 11-12 ára fimmta sæti í fótballanum.

HSS óskar öllum keppendum á ULM til hamingju með árangurinn!

Harpa í eldlínunni

Harpa Óskarsdóttir í Umf. Neista á Drangsnesi er að gera það gott þessar vikumar. Eins og fram kom hér fyrir ofan varð hún í fyrsta sæti í spjótkaсти á Unglingalandsmótinu á Egilsstöðum um verslunarmannahelgina.

Viku síðar keppti Harpa síðan á *Gaflaranum*, stóru frjálsíþróttamóti sem fram fór í Kaplakrika í Hafnarfirði. Þar bætti hún árangur sinn frá landsmótinu svo um munaði og kastaði spjóttinu hvorki meira né minna en 34,80 metra, rúmum ellefu metrum lengra en næsta stúlka og náði fyrsta sætinu næsta auðveldlega. Á sama móti varð Harpa í 3. sæti í kúluvarpi í flokki 13 ára með kast upp á 9,74 metra. Frábær árangur.

Hörpu hefur í framhaldi af þessu verið boðið að keppa í spjótkaсти Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri sem fram fer um næstu helgi, sunnudaginn 21. júlí. Við óskum Hörpu til hamingju með árangurinn og hvetjum hana til dáða og enn frekari afreka í komandi keppnum!

Fréttabréf HSS



2. tbl. - ágúst 2011

Ábm. Arnar S. Jónsson

Barnamót HSS á Drangsnesi sunnudaginn 21. ágúst

Barnamót HSS verður haldið á Drangsnesi sunnudaginn 21. ágúst nk. Mótið hefst kl. 14:00. Tímaseðil mótsins má finna á vef héraðssambandsins, www.123.is/hss, en keppnisgreinar eru eftirfarandi,

Börn 8 ára og yngri og 9-10 ára: 60 m. hlaup, boltakast og langstökk

Börn 11-12 ára: 60 m. hlaup, kúluvarp, spjótkaсти, langstökk og hástökk

Framkvæmdastjóri HSS tekur á móti skráningum, en einungis verður tekið við skráningum í netfangið tomstundafulltrui@strandabyggd.is. **Skrá þarf þátttöku fyrir kl. 12:00 á hádegi laugardaginn 20. ágúst.**

Eftir mótið ætlum við síðan að gera okkur glaðan dag á Drangsnesi með því að fíra upp í grillinu – allir fá pylsur, drykk og tilheyrandi meðlæti!

Fjölmönnum á Drangsnes og hvetjum krakkana okkar til dáða!

Úrslit Héraðsmóts HSS 2011

Langstærsti hluti þessa fréttabréfs greinir frá úrslitum á Héraðsmóti HSS sem fram fór á Sævangsvelli laugardaginn 23. júlí sl. Ágætis þátttaka var á mótinu. Auk HSS-félaga kepptu góðir gestir frá UDN ásamt brottfluttum íþróttagörpum.

Stigakeppni félaganna fór þannig:

1. **Umf. Geisli** - 171 stig
2. **Umf. Harpa** - 92 stig
3. **Umf. Neisti** - 72,5 stig
4. **Umf. Hvöt** - 68 stig
5. **Umf. Leifur Heppni** - 12 stig

Sjá úrslit í einstökum greinum á næstu síðum →

60 m. hlaup - Hnokkar 10 ára og yngri	F.ár	Félag	Árangur
Albert Hugí Arnarsson	2004	UDN	15,1
Benóný Bessi Jóhannsson	2004	Harpa	12,10
Daniel Newton	2001	Geislinn	11,42
Egill Ólafur Ingibjargarson	2002	Gestur	10,43
Friðrik Heiðar Vignisson	2003	Geislinn	10,30
Guðbjartur Þór Elíasson	2002	Geislinn	11,54
Halldór Víkingur Guðbrandsson	2003	Geislinn	11,80
Jón Haukur Vignisson	2005	Geislinn	11,95
Kolbeinn Skagfjörð Kolbeinsson	2008	Geislinn	27,50
Róbert Máni Newton	2003	Geislinn	9,76
Sigurður Andri Óskarsson	2003	Geislinn	12,20
Þorsteinn Óli Viðarsson	2008	Geislinn	24,6

Boltakast - Hnokkar 10 ára og yngri	F.ár	Félag	Árangur
Albert Hugí Arnarsson	2004	UDN	10,85
Benóný Bessi Jóhannsson	2004	Harpa	16,37
Daniel Newton	2001	Geislinn	15,60
Egill Ólafur Ingibjargarson	2002	Gestur	28,82
Friðrik Heiðar Vignisson	2003	Geislinn	23,23
Guðbjartur Þór Elíasson	2002	Geislinn	13,50
Halldór Víkingur Guðbrandsson	2003	Geislinn	19,40
Sigurður Andri Óskarsson	2003	Geislinn	23,60
Þorsteinn Óli Viðarsson	2008	Geislinn	9,09

Langstökk - Hnokkar 10 ára og yngri	F.ár	Félag	Árangur
Albert Hugí Arnarsson	2004	UDN	1,94
Benóný Bessi Jóhannsson	2004	Harpa	2,15
Daniel Newton	2001	Geislinn	2,07
Egill Ólafur Ingibjargarson	2002	Gestur	3,20
Friðrik Heiðar Vignisson	2003	Geislinn	2,74
Guðbjartur Þór Elíasson	2002	Geislinn	2,20
Halldór Víkingur Guðbrandsson	2003	Geislinn	2,04
Jón Haukur Vignisson	2005	Geislinn	2,13
Róbert Máni Newton	2003	Geislinn	2,93
Sigurður Andri Óskarsson	2003	Geislinn	2,03
Þorsteinn Óli Viðarsson	2008	Geislinn	1,10

Kringlukast (2 kg) - Karlar 35 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	25,94
2 Ingi Vífill Ingimarson	1962	Neisti	17,57
3 Ragnar Pálmason	1964	Harpa	16,12

Spjót kast (800 gr) - Karlar 35 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	27,19
2 Ingi Vífill Ingimarson	1962	Neisti	27,05
3 Ragnar Pálmason	1964	Harpa	21,52

Kúluvarp (4 kg) - konur 30 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Ágústa Ragnarsdóttir	1963	Geislinn	7,82
2 Birna Ingimarsdóttir	1973	Neisti	6,85
3 Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn	5,45

100 m. Hlaup - Konur 30 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Birna Ingimarsdóttir	1973	Neisti	16,30
2 Kristín Guðbjörg Jónsdóttir	1971	Harpa	18,00
3 Barbara Ósk Guðbjartsdóttir	1980	Geislinn	18,20
4 Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn	26,50

Spjót kast (600 gr) - Konur 30 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Birna Ingimarsdóttir	1973	Neisti	14,82
2 Ágústa Ragnarsdóttir	1963	Geislinn	14,15
3 Barbara Ósk Guðbjartsdóttir	1980	Geislinn	12,00
4 Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn	9,07

800 m. hlaup - Konur 30 +	F.ár	Félag	Árangur
1 Barbara Ósk Guðbjartsdóttir	1980	Geislinn	4;04
2 Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn	5;34

Langstökk - Konur 30+	F.ár	Félag	Árangur
1 Birna Ingimarsdóttir	1973	Neisti	3,52
2 Barbara Ósk Guðbjartsdóttir	1980	Geislinn	3,21
3 Friðbjörg Blöndal	1973	Geislinn	1,65

Langstökk - Konur		F.ár	Félag	Árangur
1	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	4,25

Kringlukast (1 kg) - Konur

1	Salbjörg Ragna Sævarsdóttir	1991	Harpa	21,82
2	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	14,39

Spjót kast (600 gr) - Konur

1	Salbjörg Ragna Sævarsdóttir	1991	Harpa	26,92
2	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	21,50

Langstökk - karlar 35 +

1	Ingi Vífill Ingimarson	1962	Neisti	3,99
2	Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	3,90
3	Flosi Helgason	1967	Geislinn	3,86
4	Rósmundur Númason	1953	Geislinn	3,22

Hástökk - karlar 35 +

1	Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	1,30
2	Ingi Vífill Ingimarson	1962	Neisti	1,30
3	Flosi Helgason	1967	Geislinn	0,90

100 m. Hlaup - Karlar 35 +

1	Rósmundur Númason	1953	Geislinn	15,40
2	Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	15,50
3	Flosi Helgason	1967	Geislinn	17,60

Kúluvarp (7,26 kg) - Karlar 35 +

1	Júlíus Jónsson	1975	Geislinn	13,50
2	Ingi Vífill Ingimarson	1962	Neisti	12,45
3	Flosi Helgason	1967	Geislinn	9,90

800 m. hlaup - Karlar 35 +

1	Flosi Helgason	1967	Geislinn	3,10
2	Rósmundur Númason	1953	Geislinn	3,17

60 m. hlaup - Hnátur 10 ára og yngri		F.ár	Félag	Árangur
	Alma Rún Jensdóttir	2001	Gestur	10,60
	Andrea Sigurbjörnsdóttir	2002	Geislinn	10,98
	Brianna Jewel Johnson	2001	Geislinn	11,36
	Katrín María Óskarsdóttir	2001	Geislinn	10,95
	Margrét Helga Jökulsdóttir	2005	UDN	15,80
	Ragnheiður María Stefánsdóttir	2004	UDN	12,10
	Sandra Rún Gústafsdóttir	2002	UDN	12,30
	Unnur Erna Viðarsdóttir	2006	Geislinn	18,10
	Védís Fríða Kristjánsdóttir	2002	UDN	11,70

Boltakast - Hnátur 10 ára og yngri

F.ár	Félag	Árangur
2001	Gestur	15,00
2002	Geislinn	15,16
2003	Harpa	16,40
2001	Geislinn	18,75
2001	Geislinn	17,13
2005	UDN	11,08
2004	UDN	11,57
2002	UDN	18,47
2006	Geislinn	8,40
2002	UDN	13,96

Langstökk - Hnátur 10 ára og yngri

F.ár	Félag	Árangur
2001	Gestur	2,81
2002	Geislinn	2,46
2003	Harpa	1,95
2001	Geislinn	2,78
2001	Geislinn	3,00
2005	UDN	1,70
2004	UDN	2,34
2002	UDN	2,25
2006	Geislinn	1,57
2002	UDN	2,69

Kúluvarp (3 kg) - Stelpur 11-12 ára		F.ár	Félag	Árangur
1	Ásta Þorbjörg Ingólfssdóttir	2000	Leifur Heppni	5,53
2	Birta Rut Hauksdóttir	1999	Geislinn	5,32
3	Eyrún Eik Gísladóttir	2000	Hvöt	4,75

60 m. hlaup - Stelpur 11-12 ára

1	Aðalbjörg Egilsdóttir	2000	UDN	10,3
2	Eyrún Eik Gísladóttir	2000	Hvöt	10,4
3	Ásta Þorbjörg Ingólfssdóttir	2000	Leifur Heppni	11,1
4	Birta Rut Hauksdóttir	1999	Geislinn	11,2

Spjótkest (400 gr) - Stelpur 11-12 ára

1	Aðalbjörg Egilsdóttir	2000	UDN	13,20
2	Ásta Þorbjörg Ingólfssdóttir	2000	Leifur Heppni	11,46
3	Brianna Jewel Johnson	2001	Geislinn	11,29
4	Eyrún Eik Gísladóttir	2000	Hvöt	10,42
5	Birta Rut Hauksdóttir	1999	Geislinn	8,72

Langstökk - Stelpur 11-12 ára

1	Aðalbjörg Egilsdóttir	2000	UDN	3,06
2	Ásta Þorbjörg Ingólfssdóttir	2000	Leifur Heppni	2,86
3	Eyrún Eik Gísladóttir	2000	Hvöt	2,75
4	Birta Rut Hauksdóttir	1999	Geislinn	2,57

60 m. hlaup - Strákar 11-12 ára

1	Steinþór Logi Arnarson	1999	UDN	9,2
2	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	9,5
3	Daníel Elí Ingason	1999	Neisti	9,9
4	Trausti Rafn Björnsson	1999	Hvöt	10,6
5	Flosi Flosason	2000	Geislinn	10,8
6	Jón Ómar Hannesson	1999	Harpa	11,3

Spjótkest (400 gr) - Strákar 11-12 ára

1	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	29,35
2	Trausti Rafn Björnsson	1999	Hvöt	20,93
3	Flosi Flosason	2000	Geislinn	18,60
4	Daníel Elí Ingason	1999	Neisti	13,50

Kúluvarp (7,26 kg) - Karlar		F.ár	Félag	Árangur
1	Jón Pálmar Ragnarsson	1987	Harpa	8,74
2	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	7,84
3	Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson	1986	Geislinn	7,72
4	Júlíus Garðar Þorvaldsson	1987	Geislinn	5,98

800 m. hlaup - Karlar

1	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	2;28
2	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	3;00

1500 m. hlaup - Karlar

1	Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson	1986	Geislinn	7;46
2	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	7;48
3	Rósmundur Númason	1953	Geislinn	7;51
4	Vignir Örn Pálsson	1970	Hvöt	7;54
5	Flosi helgason	1967	Geislinn	8;04

Spjótkest (800 gr) - Karlar

1	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	30,19
2	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	29,58
3	Steinar Ingi Gunnarsson	1988	Geislinn	29,50
4	Jón Pálmar Ragnarsson	1987	Harpa	23,90

Kringlukast (2 kg) - Karlar

1	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	19,96
2	Jón Pálmar Ragnarsson	1987	Harpa	18,44
3	Steinar Ingi Gunnarsson	1988	Geislinn	17,15
4	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	13,83
5	Júlíus Garðar Þorvaldsson	1987	Geislinn	10,12

Hástökk - Konur

1	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	1,55
---	-------------------------	------	------	------

Kúluvarp (4 kg) - Konur

1	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	7,08
---	-------------------------	------	------	------

100 m. hlaup - Konur

1	Hadda Borg Björnsdóttir	1993	Hvöt	14,8
---	-------------------------	------	------	------

Hástökk - Meyjar 15-16 ára		F.ár	Félag	Árangur
1	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	1,30
2	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	1,15
3	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	1,10

Langstökk - Meyjar 15-16 ára				
1	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	3,33
2	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	3,17
3	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	3,15
4	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	2,66

Kringlukast (1 kg) - Meyjar 15-16 ára				
1	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	17,86
2	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	14,95
3	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	14,34
4	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	13,26
5	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	10,40

Langstökk - karlar				
1	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	5,31
2	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	5,05
3	Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson	1986	Geislinn	4,66
4	Smári Gunnarsson	1985	Gestur	4,31
5	Júlíus Garðar Þorvaldsson	1987	Geislinn	2,72

Hástökk - Karlar				
1	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	1,70
2	Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson	1986	Geislinn	1,50
3	Steinar Ingi Gunnarsson	1988	Geislinn	1,45
4	Smári Gunnarsson	1985	Gestur	1,45
5	Júlíus Garðar Þorvaldsson	1987	Geislinn	1,10

100 m. hlaup - Karlar				
1	Guðjón Þórólfsson	1993	Gestur	12,40
2	Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson	1986	Geislinn	12,50
3	Bjarki Einarsson	1990	Geislinn	12,70
4	Smári Gunnarsson	1985	Gestur	13,10
5	Júlíus Garðar Þorvaldsson	1987	Geislinn	20,10

Kúluvarp (3 kg) - Strákar 11-12 ára		F.ár	Félag	Árangur
1	Steinþór Logi Arnarson	1999	UDN	8,27
2	Daníel Elí Ingason	1999	Neisti	8,16
3	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	7,39
4	Trausti Rafn Björnsson	1999	Hvöt	7,11
5	Flosi Flosason	2000	Geislinn	5,87

Langstökk - Strákar 11-12 ára				
1	Steinþór Logi Arnarson	1999	UDN	3,82
2	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	3,63
3	Trausti Rafn Björnsson	1999	Hvöt	3,10
4	Flosi Flosason	2000	Geislinn	3,09
5	Daníel Elí Ingason	1999	Neisti	2,70

Langstökk - Piltar 13-14 ára				
1	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	4,00

Hástökk - Piltar 13-14 ára				
1	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	1,30
2	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	1,15

100 m. hlaup - Piltar 13-14 ára				
1	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	15,6
2	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	15,8

Kúluvarp (4 kg) - Piltar 13-14 ára				
1	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	6,82

Spjót kast (400 gr) - Piltar 13-14 ára				
1	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	19,02

Langstökk - Telpur 13-14 ára				
1	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	3,40

Hástökk - Telpur 13-14 ára				
1	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	1,15
2	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	1,05

100 m. hlaup - Telpur 13-14 ára		F.ár	Félag	Árangur
1	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	15,2

Kúluvarp (3 kg) - Telpur 13-14 ára

1	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	7,33
2	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	7,19

Spjót kast (400 gr) - Telpur 13-14 ára

1	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	32,75
2	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	30,05

Kúluvarp (4 kg) - Meyjar 15-16 ára

1	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	6,82
2	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	6,50
3	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	6,27
4	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	6,17

100 m. hlaup - Meyjar 15-16 ára

1	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	16,10
2	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	16,30
3	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	16,50
4	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	18,80

Spjót kast (600 gr) - Meyjar 15-16 ára

1	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	26,92
2	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	24,30
3	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	19,12
4	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	15,93
5	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	14,80
6	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	14,20

800 m. Hlaup - Meyjar 15-16 ára

1	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	3;37
2	Brianna Jewel Johnson	2001	Geislinn	3;41
3	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	3;47
4	Aðalbjörg Egilsdóttir	2000	UDN	4;03
-	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	Hætti
-	Birta Rut Hauksdóttir	1999	Geislinn	Hætti

Hástökk - Meyjar 15-16 ára		F.ár	Félag	Árangur
1	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	1,30
2	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	1,15
3	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	1,10

Langstökk - Meyjar 15-16 ára

1	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	3,33
2	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	3,17
3	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	3,15
4	Alexandra Rán Hannesdóttir	1996	Harpa	2,66

Kringlukast (1 kg) - Meyjar 15-16 ára

1	Dagrún Kristinsdóttir	1995	Geislinn	17,86
2	Harpa Óskarsdóttir	1998	Neisti	14,95
3	Unnur Jóhannsdóttir	1995	Harpa	14,34
4	Alda Ingadóttir	1995	Neisti	13,26
5	Arna Sól Mánadóttir	1997	Harpa	10,40

Langstökk - Sveinar 15-16 ára

1	Guðbjartur Rúnar Magnússon	1996	UDN	4,51
2	Kári Ragnarsson	1996	Harpa	3,06

Hástökk - Sveinar 15-16 ára

1	Kári Ragnarsson	1996	Harpa	0,90
---	-----------------	------	-------	------

100 m. hlaup - Sveinar 15-16 ára

1	Guðbjartur Rúnar Magnússon	1996	UDN	14,20
2	Kári Ragnarsson	1996	Harpa	18,00

Kúluvarp (5 kg) - Sveinar 15-16 ára

1	Guðbjartur Rúnar Magnússon	1996	UDN	8,51
2	Kári Ragnarsson	1996	Harpa	7,10

800 m. hlaup - Sveinar 15-16 ára

1	Ólafur Johnson	1999	Geislinn	3;05
2	Guðjón Bjarki Hildarson	1998	Hvöt	3;08
3	Trausti Rafn Björnsson	1999	Hvöt	3;40
4	Fríðrik Heiðar Vignisson	2003	Geislinn	3;41
5	Guðbjartur Þór Elíasson	2002	Geislinn	4;17